

星の輝く夜にときめきを探して

# ステキな夜の過ごし方



いつもの私が、ちょっとキラリ

Sep.2010 vol.37

# escala

FREE!

働く女性のためのメンバーズマガジン [エスカーラ]



すぐに役立つ内容が盛りだくさん!

# 「オトナ女子度アップレッスン」開催決定!

「芸能人は歯が命」のキャッチコピーでおなじみの美白歯みがき剤「アバガード」と、エスカーラがコラボ! 9月から11月にかけて、オトナ女子度を上げる無料レッスンを開催します。レッスンへの参加は、一人でも友だちと一緒にでもOK。あなたもぜひ参加してみてください!



2010年  
9月22日(水) ※祝前日

19:30~21:20 (19:00受付開始)

募集期間: 8月20日(金)~9月12日(日)

## ハッピーコミュニケーション講座 ~オトナ女子の笑顔術~

相手に伝わる声・話し方のポイントや、オンとオフの人間関係を円滑にするヒントなどを学びます。笑顔トレーニングの実践も!

講師

スマイルボイス代表取締役  
スマイルボイス  
カウンセラー  
フリーアナウンサー  
倉島麻帆先生



「声・話し方・笑顔を通し、誰もが自分らしくオンラインで輝く社会を作ること」をテーマに、年間100回近くの研修・セミナーを行っている。アナウンサー、声優、司会などで幅広く活躍中。著書に、「みるみる話し上手になる本 ~あなたの「声力」を磨く実践トレーニング」(誠文堂新光社)。

参加者全員に  
スペシャル  
プレゼント!

各日とも、審美歯科ドクター 石井さとこ先生監修の「オラルケアアドバイスシート」&「あなたにぴったりのアバガード(1種類)付き! アバガードって? ... ナノ粒子薬用ハイドロキシアパタイト<mHAP>の働きで、むし歯を予防し、白い歯へと導く美白歯みがき剤です。

2010年

10月22日(金)

19:30~21:20 (19:00受付開始)

募集期間: 9月17日(金)~10月11日(月)

## 好感度アップのメイク講座 ~冬のトレンドメイクテクニク~

今冬のトレンドメイクのポイントをわかりやすく解説。自分に合う色が見つかるセルフチェックの方法や、リップの悩み別解消法も伝授!

講師

プレシャスグロース主宰  
メイクアップアーティスト  
メイク講師  
朝美先生



「初心者メイクの専門家」として、個人レッスンやコスメの購入同行・代行、企業研修、動画をベースとしたWebサイト上でのメイク講座などで活躍中。自身の会社員経験をベースとした好印象メイクに定評がある。著書に、「ひよこメイク」(アーティストハウス/パブリッシャーズ)、「DVDで基本のメイク」(晋遊舎)など。



レッスン風景。テーブルの上にはメイク道具がいっぱい! あなたも自分にぴったりの色を見つけて。

2010年

11月26日(金)

19:30~22:00 (19:00受付開始)

募集期間: 10月22日(金)~11月14日(日)

## オトナ女子のたしなみ ワイン講座&パーティ ~一足早い、クリスマスパーティを~

ワイン初心者のための基本マナーや、料理に合うワインの選び方などをレクチャー。豪華景品付き「歯と歯みがきに関するクイズ大会」も実施します。ステキなイタリアンレストランで開催するので、普段よりちょっぴりおしゃれな服装で参加して!

講師

ワイン・コーディネーター  
日本料飲ビジネス  
研究会会長  
All About  
日本酒・焼酎ガイド  
友田晶子先生



ワインや日本酒など酒類と食に関する執筆、講演・セミナー、コンサルティングを行う「トータル飲料プロデューサー」。キャリア20年で、わかりやすいセミナーには定評がある。田崎真也氏オーナーのワインバー「アルファ」の代表、同ワインサロン講師。フランスチーズ鑑定騎士団叙任。



会場となるベニーレ・ベニーレ。当日はビュッフェ形式のお料理とフリードリンクが無料で楽しめます!

and more!  
1stレッスン  
限定、  
スペシャル  
講座!

+

## 働く女子のオラルケア講座 ~アドバイスシート解説付き~

さとこ先生直伝の美しい歯になるためのアドバイスと、受付時にもらえる「オラルケアアドバイスシート」の解説が聞けちゃいます!

講師

ホワイト ホワイト  
デンタルクリニック院長  
審美歯科ドクター  
石井さとこ先生



歯のホワイトニングを日本に広めた第一人者。歯と身体を美しく保つための食事や、歯が美しく見える口元メイクについてのアドバイスに定評がある。2005年より、ミス・ユニバース・ジャパンのサプライヤーとして、ファイナリストから日本代表までの口元をプロデュース。著書に「美歯道」(小学館)。

ハッピーコミュニケーション講座/好感度アップのメイク講座



毎日コミュニケーションズ  
セミナールーム  
東京都千代田区一ツ橋1-1-1  
ハレスサイドビル9F 東コア  
東京メトロ 東西線  
竹橋駅直結(大手町駅から徒歩1分)

会場

ワイン講座&パーティ



ベニーレ・ベニーレ  
レストラン Venire Venire  
東京都渋谷区神宮前4-31-10  
YMスクエア原宿5F  
JR原宿駅から徒歩3分  
東京メトロ 千代田線・副都心線  
明治神宮前駅から徒歩1分

お申し込み escala caféからお申し込みください。 <http://escala.jp/r/sa/>

お問い合わせ 毎日コミュニケーションズ エスカレーターイベント事務局 ☎03-6267-4453 (月~金 10:00~18:30)